

Kursplan Meerbusch-Osterath

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zeitraum					
Morgens		10:30 - 12:00 Yoga Ein Weg in die Stille		10:30 - 12:00 Yoga Ein Weg in die Stille	
Mittags					
früher Nachmittag					15:45 - 16:45 Kinderyoga 6-10 Jahre
Später Nachmittag					17:00 bis 18:30 Yoga für Schwangere
früher Abend	NEU 17:00 bis 18:30 Yoga Ein Weg in die Stille		17:15 - 18:45 Yoga Ein Weg in die Stille	NEU 17:15 bis 18:45 Yoga Ein Weg in die Stille	NEU 17:00 bis 18:30 Yoga Ein Weg in die Stille
Abends	19:45 - 21:15 Yoga Ein Weg in die Stille	19:45 - 21:15 Yoga Ein Weg in die Stille	19:45 - 21:15 Yoga Ein Weg in die Stille	19:45 - 21:15 Yoga Ein Weg in die Stille	19:30—21:00 Yoga Ein Weg in die Stille

Yoga Schule Osterath

 Inh. Joachim Pfahl
 Rudolf-Diesel-Str. 2
 40670 Meerbusch-Osterath

Yoga und Meditation

 Ein Weg in die Stille

fon: +49 (0)2159-69 415 46
 fax: +49 (0)2131-314 54 23
 mobil: +49 (0)162-440 13 87 od. (0)170-47 23 36
 eMail: info@yoga-und-meditation.com
 web: www.yoga-und-meditation.com