

# Kursplan Meerbusch-Osterath

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zeitraum					
Morgens		<b>10:30 - 12:00</b> Yoga Ein Weg in die Stille mit Michael		<b>10:30 - 12:00</b> Yoga Ein Weg in die Stille mit Joachim	
Mittags					
früher Nachmittag					<b>15:45 - 16:45</b> Kinderyoga 6-10 Jahre mit Sabine
Später Nachmittag					<b>17:00 bis 18:30</b> Yoga für Schwangere mit Sabine
früher Abend	<b>NEU</b> <b>17:00 bis 18:30</b> Yoga Ein Weg in die Stille mit Michael		<b>18:00 - 19:30</b> Yoga Ein Weg in die Stille mit Michael		<b>17:00 bis 18:30</b> Yoga Ein Weg in die Stille mit Michael
Abends	<b>19:45 - 21:15</b> Yoga Ein Weg in die Stille mit Joachim	<b>19:45 - 21:15</b> Yoga Ein Weg in die Stille mit Michael	<b>19:45 - 21:15</b> Yoga Ein Weg in die Stille mit Michael	<b>19:45 - 21:15</b> Yoga Ein Weg in die Stille mit Joachim	<b>19:30—21:00</b> Yoga Ein Weg in die Stille mit Joachim

**Yoga Schule Osterath**  
  
Inh. Joachim Pfahl  
Rudolf-Diesel-Str. 2  
40670 Meerbusch-Osterath

**Yoga und Meditation**  
  
Ein Weg in die Stille

fon: +49 (0)2159-69 415 46  
fax: +49 (0)2131-314 54 23  
mobil: +49 (0)162-440 13 87 od. (0)170-47 23 36  
eMail: info@yoga-und-meditation.com  
web: www.yoga-und-meditation.com