

~ VEDA INSTITUT FÜR ~  
**YOGA & MEDITATION**

BERUFSBILDENDE ERGÄNZUNGSSCHULE

- Joachim Pfahl -

## Ausbildungsvertrag

zwischen

dem VEDA Institut für Yoga & Meditation – Joachim Pfahl – 41363 Jüchen – und

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon (privat): Telefon (tagsüber): \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

1

### 1. Ziel der Ausbildung

Der Kern unserer Ausbildung ist die Förderung des inneren Wachstums von Erfahrungen der eigenen Stille. Als Basis findet die freiwillige Einführung in die Transzendente Meditation (TM)® nach Maharishi Mahesh Yogi statt und eine regelmäßige Praxis dieser Meditation. Auf dieser Grundlage können wir die Verbindung zwischen individueller und kosmischer Physiologie verstehen.

Yoga ist ein Bewusstseinszustand in der eigenen Stille verankert zu sein. Die Yogahaltungen, Atemübungen, Meditation sind die Unterstützung diesen Anker in die Ruhe und Stille zu festigen und im Yogaunterricht weiterzugeben. Die verschiedenen Werkzeuge der Vermittlung wie das korrekte Ausführen von Yogahaltungen, der Aufbau einer Yogastunde, das Anleiten von Atemübungen, Yoga Anatomie, Yoga Philosophie, vedische Quellentexte erlauben uns unserer wachsenden inneren Erfahrung Ausdruck zu verleihen.

Während der Ausbildung werden die Teilnehmenden befähigt Yoga in Theorie und Praxis zu vermitteln. Die Unterrichtsfächer sind in der Anlage 1 aufgelistet und Bestandteil dieses Ausbildungsvertrages.

### 2. Ausbildungsdauer

Die Ausbildung zum **Yogalehrenden VIYM** findet statt vom 18. Januar 2020 bis 13. Februar 2022 an insgesamt 22 Wochenenden (Sa + So) und zwei Intensivwochen (Sa-Fr) vermitteln wir die Inhalte: 150 UE Hatha-Yoga, 36 UE Meditation, 60 UE Pädagogik: Grundlagen in Didaktik, Methodik, 90 UE Grundlagen aus Medizin und Psychologie, 80 UE Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yogas, 50 UE Unterrichtspraktikum, 10 UE Berufskunde und 30 UE Wahlthemen. Gesamt Präsenz-Unterricht 506 UE

Die jeweiligen Wochenenden beginnen samstags und sonntags von 09:00 Uhr bis 18:30 Uhr. Die Intensiv-Wochen am Samstag und Sonntag 09:00 Uhr bis 18:30 Uhr und montags bis donnerstags täglich von 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr und freitags von 09:00 bis 15:00 Uhr.

### 3. Ausbilder/Referenten

Kursleitung hat B.Sc. Joachim Pfahl, Yoga und Meditationslehrer. Die Ausbildungswochenenden werden von Joachim Pfahl und weiteren Fachreferenten durchgeführt.

### 4. Unterrichtsmaterial

Der Kursteilnehmer erhält teilweise schriftliches Lehrmaterial. An den Wochenenden und während der Intensiv-Wochen werden Übungen praktiziert und das erfahrende Wissen vertieft. Zum Unterricht mitzubringen sind bequeme Kleidung, Schreibzeug, Textmarker Minimum 4 Farben und Literatur entsprechend der Literaturempfehlungen. Alle Lehrmaterialien, die Sie erhalten, sind nur für Ihren eigenen Gebrauch bestimmt und dürfen nicht – auch nicht auszugsweise – weitergegeben, verändert oder vervielfältigt und auch nicht einer anderen Nutzung zugeführt werden.

~ VEDA INSTITUT FÜR ~  
**YOGA & MEDITATION**

BERUFSBILDENDE ERGÄNZUNGSSCHULE

- Joachim Pfahl -

5. **Voraussetzungen**

Zur Aufnahme der Ausbildung ist die Vollendung des 25. Lebensjahres sowie körperliche und geistige Gesundheit notwendig. Es sollte eine mindestens 2-jährige, vorzugsweise mehrjährige, Yogapraxis nachgewiesen werden. Zudem der erfolgreiche Abschluss einer Berufsausbildung oder eines Studiums. Ein tiefergehendes Interesse für die Inhalte des Yoga sollte ebenfalls vorhanden sein.

6. **Voraussetzung für den Abschluss der Ausbildung**

Ist die regelmäßige Teilnahme an allen Wochenenden und den Intensiv-Wochen 3 Demonstrationen, eine à 20 und 30 Minuten und eine à 90 Minuten und führen der Unterrichtsnachweise. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

7. **Kosten**

Die Kosten für die gesamte Ausbildung (ohne Unterkunft und Verpflegung, Literatur) betragen 4.380,- € und sind zahlbar wie folgt: zutreffendes ankreuzen

- 4.380,- EURO, als Gesamtbetrag** (Anzahlung 500,- EURO sofort bei Anmeldung, Restzahlung bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn)
- 4.160,- EURO, als Gesamtbetrag inkl. Frühbucherrabatt** (in einer Summe sofort nach Anmeldung)
- 500,- EURO Anzahlung zzgl. monatlichen Raten zu je 170,- EURO per Lastschriftinzug** (22 Raten zu 170,- € = 3.740,- € zzgl. 1 Rate zu 140,- € = 3.880,- €)

8. **Widerrufsrecht**

Der/Die Kursteilnehmer/In hat ein Widerrufsrecht innerhalb 14 Tagen nach Anmeldung vom Vertrag zurückzutreten. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen und wird an die u.a. Postadresse gerichtet.

9. **Rücktrittsklausel**

Dem/Der Kursteilnehmer/In steht es frei, vom Ausbildungsvertrag zurückzutreten. Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Es gelten folgende Stornobedingungen:

- a) Bei schriftlichem Rücktritt bis zum Ausbildungsbeginn  
Die Ausbildungskosten entfallen, abzüglich der Anzahlung von 500,- €.
- b) Bei schriftlichem Rücktritt ab Kursbeginn  
Es sind die gesamten verbleibenden Ausbildungskosten geschuldet. Die Fälligkeiten der Zahlungen bleiben – soweit fortbestehend – vom Vertragsrücktritt unberührt.

10. **Versäumnis von Kursstunden, Abbruch der Ausbildung**

Sollte eine dauerhafte Krankheit oder langanhaltende Verletzung dem/der Kursteilnehmer/In eine weitere Teilnahme an der Yogalehrer-Ausbildung unmöglich machen, verfallen die noch nicht teilgenommenen Kurstermine nicht, sondern können ausschließlich im darauffolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden.

Kurstermine die der/die Kursteilnehmer/in nicht wahrnimmt, werden nicht erstattet.

Wenn bei Beginn des Ausbildungszyklus die Schwangerschaft eintritt, kann die Ausbildung untergebrochen werden. Die verbleibenden Kurstermine können im direkt nächstfolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für nicht wahrgenommene Kurstermine erfolgt nicht. Verzichtet der/die Kursteilnehmer/In auf die Unterbrechung der Ausbildung und das Nachholen der Kurstermine, gelten die Ausführungen unter 9. Rücktrittsklausel.

Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden.

11. **Zertifikat**

Diese Ausbildung orientiert sich an den Richtlinien der Europäischen Yogalehrer Union (EYU). Unsere Aus- und Fortbildungen sind in Kooperation mit der CULTURA AKADEMIE sowie der Akademie der Kulturen NRW / Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung (zertifiziert im Gütesiegelverbund NRW). Mit Abschluss der Ausbildung dürfen Sie den Titel „**Yogalehrer/In, VIYM**“ führen.

~ VEDA INSTITUT FÜR ~  
**YOGA & MEDITATION**

BERUFSBILDENDE ERGÄNZUNGSSCHULE

- Joachim Pfahl -

**12. Sonstiges**

- a) Mündliche Vereinbarungen zu diesem Ausbildungsvertrag sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen dieses Ausbildungsvertrages bedürfen der Schriftform.
- b) Gerichtsstand für beide Vertragspartner ist Neuss

**13. Haftung**

Sowohl im Rahmen des Übungsbetriebes als auch bei der Benutzung von Räumlichkeiten und Einrichtungen des Ausbildungsinstituts haftet das VEDA Institut -Joachim Pfahl- nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Im Übrigen ist jedwede Haftung des VEDA Instituts -Joachim Pfahl- ausgeschlossen.

**14. Salvatorische Klausel**

Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen dieses Ausbildungsvertrages berührt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht. Die unwirksame oder undurchführbare Bestimmung ist durch eine solche zu ersetzen, die wirtschaftlich und rechtlich dem am nächsten kommt, was die Parteien mit der ursprünglichen Regelung beabsichtigt haben. Dies gilt auch für etwaige Vertragslücken.

3

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, mit den aufgeführten Ausbildungsbedingungen nebst Anlagen einverstanden zu sein.

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift des/der Kursteilnehmers/In \_\_\_\_\_

Bestätigung durch das VEDA Institut – Jüchen: \_\_\_\_\_

Der Vertrag besteht aus drei Seiten zzgl. 2 weiterer Seiten (Anlage 1 und 2). Sie sind allesamt Bestandteil des Ausbildungsvertrages.

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige Joachim Pfahl, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Joachim Pfahl auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Meine Kontoverbindung**

Kontoinhaber (falls abweichend vom Abonnenten) \_\_\_\_\_

Adresse (falls abweichend vom Abonnenten) \_\_\_\_\_

Kreditinstitut \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

**Ort, Datum** \_\_\_\_\_ **Unterschrift** \_\_\_\_\_

~ VEDA INSTITUT FÜR ~  
**YOGA & MEDITATION**

BERUFSBILDENDE ERGÄNZUNGSSCHULE

- Joachim Pfahl -

Anlage 1

<b>Ausbildungsrichtlinien /-inhalte</b>		
<b>Yoga Praxis</b>	186	139,50
<b>Hatha Yoga (HY)</b> <i>Asana, karana/vinyasa, pranayama, kumbhakas, bandhas, mudra, traditionsspezifische Inhalte, Entspannung und Körperwahrnehmung</i>	150	112,50
<b>Meditation (M)</b> <i>Yoga-Meditation nach klassischen Texten, Einführung und regelmäßige Praxis der Transzendenten Meditation nach Maharishi Mahesh Yoga</i>	36	27
<b>Grundlagen aus Medizin und Psychologie</b>	90	67,50
<b>Medizinische Grundlagen (MedG)</b> Bewegungssysteme, Atmungssysteme, Herz-Kreislauf-System, Nervensystem, Verdauungssystem und Endokrines System, Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen, Faszien, Beckenboden, Spiraldynamik	70	52,50
<b>Psychologie (Psy)</b> Yogalehrende als Gruppenleiter, Gesprächsführung für Yogalehrende, Kommunikation, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Umgang mit Menschen mit psychischen Problemen,	20	15
<b>Philosophie</b>	80	60
<b>Geschichte, Philosophie und Quelltexte des Yoga (Q)</b> Geschichte und Entwicklung des Yoga in Indien bis heute, Veden, Upanishad, Yoga-Sutra Patanjali, Bhagavad Gita, Tantrismus und Hatha Yoga Schriften, Yoga Persönlichkeiten, Sanskrit Grundlagen	80	60
<b>Pädagogik: Grundlagen Didaktik, Methodik (Päd)</b> Didaktik und Methodik des Yoga-Unterrichts, Planung und Analyse von Stunden und Kursen, teilnehmerorientiertes Unterrichts, Umgang mit Gruppen, Beobachtung und Korrektur, Stimme, Sprache, GrundÜbReihe	60	45
<b>Berufskunde (Bk)</b> Berufsbild und Berufsfelder, Existenzgründung, Finanzplanung und Marketing	10	7,5
<b>Wahlthemen (WT)</b> Freie Wahlthemen aus den genannten Fächern und verwandte Themen	30	22,50
<b>Unterrichtspraktikum (UP)</b> Eigene Vorstellstunden: 5 interne Vorstellstunden unterschiedlicher Dauer und Themen inklusive Vorbereitung eines Konzeptes, Teilnahme an den von anderen gehaltenen Vorstellstunden und gemeinsamer Reflexion	50	37,50
<b>Präsenz-Unterricht</b>	506	379,5



~ VEDA INSTITUT FÜR ~  
**YOGA & MEDITATION**

BERUFSBILDENDE ERGÄNZUNGSSCHULE

- Joachim Pfahl -