



Kooperationspartner der Akademie der Kulturen NRW.



Ausbildungsvertrag zwischen

VEDA Institut für Yoga & Meditation – Joachim Pfahl – 41363 Jüchen – und

Vor- und Nachname: _____

Straße: _____

PLZ: Wohnort: _____

Telefon (privat): Telefon (tagsüber): _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

1

1. Ziel der Ausbildung

Die Yogalehrerausbildung – „Der Kern des Yoga bin ich selbst“ – ist weit mehr als eine reine Ausbildung zur Yogalehrkraft. Sie bietet eine intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und fördert tiefgehendes inneres Wachstum. Das VEDA Institut für Yoga & Meditation (VIYM), eine staatlich anerkannte berufsbildende Ergänzungsschule, führt diese zweijährige, berufsbegleitende Ausbildung durch. Sie basiert auf den Ausbildungsstandards des Berufsverbandes BDYoga sowie den Richtlinien des „Leitfadens Prävention“ der Spitzenverbände der gesetzlichen Krankenkassen. Diese Kriterien ermöglichen die Zertifizierung eigener Yogakurse als Gesundheitskurse durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP), wodurch Kursteilnehmer*innen Anspruch auf eine Kostenerstattung durch ihre Krankenkasse erhalten.

Der zentrale Aspekt unserer Ausbildung ist die Förderung des inneren Wachstums und das Erleben des eigenen Seins. Yogahaltungen, Atemübungen und Meditation unterstützen dabei, diesen inneren Anker zu festigen und die daraus resultierende Ruhe und Stille in den Unterricht zu integrieren. Die Ausbildung vermittelt zudem wichtige methodische Kenntnisse wie die Anleitung von Yogahaltungen, den Aufbau einer Yogastunde, die Einführung in Atemübungen sowie Wissen über Yogaanatomie, Yogaphilosophie und vedische Schriften. All diese Werkzeuge dienen dazu, die wachsende innere Erfahrung auszudrücken.

Ein essenzieller Bestandteil der Ausbildung ist die Transzendente Meditation nach Maharishi Mahesh Yogi, die die Teilnehmer*innen durch regelmäßige Praxis vertiefen. Zusätzlich beinhaltet die Ausbildung das Grundlagenseminar 1 der zertifizierten Reihe im Traumasensiblen Yoga (TSY). In diesem Modul wird ein grundlegendes Verständnis für die körperlichen Prozesse vermittelt, die sowohl durch traumatische Erlebnisse als auch durch Yoga ausgelöst werden können. Dieses Wissen bildet die Basis für eine spätere Spezialisierung im Bereich des traumasensiblen Yoga.

Im Laufe der Ausbildung erwerben die Teilnehmenden die Fähigkeit, Yoga sowohl in Theorie als auch in Praxis zu lehren. Die detaillierten Unterrichtsfächer sind in der Anlage 1 aufgeführt und Bestandteil des Ausbildungsvertrags.

2. Ausbildungsdauer

Die Ausbildung zur/zum **Yogalehrenden VIYM** findet statt an insgesamt 20 Präsenz-Wochenenden (Fr, Sa + So), sowie 3 Blockwochen (i.d.R. Mo-Fr) vermitteln wir die Inhalte: Gesamtunterricht über 664 UE. Die jeweiligen Wochenenden beginnen freitags von 18:00 bis ca. 21:00 Uhr sowie samstags und sonntags von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr. Die Blockwochen am i.d.R. Montag bis freitags. Es gelten die auf der Homepage www.yoga-und-meditation.com veröffentlichten Daten der Ausbildungswochenenden und der jeweiligen Blockwochen.



Kooperationspartner der Akademie der Kulturen NRW.



3. Ausbilder/Referenten

Ausbildungsleitung hat Joachim Pfahl, B.Sc., Yoga und Meditationslehrer. Klassenleitung Michael Pfahl, Yogalehrer. Die Ausbildungswochenenden werden zudem von weiterem Fachreferenten*Innen durchgeführt.

4. Unterrichtsmaterial

Die/Der Kursteilnehmer*Innen erhalten schriftliches Lehrmaterial. An den Wochenenden und während der Blockwochen werden Übungen praktiziert und das erfahrende Wissen vertieft. Zum Unterricht mitzubringen sind bequeme Kleidung, Schreibzeug, Textmarker Minimum 4 Farben und Literatur entsprechend den Literaturempfehlungen. Außerdem die eigene Yogamatte etc.. Alle Lehrmaterialien, die Sie erhalten, sind nur für Ihren eigenen Gebrauch bestimmt und dürfen nicht – auch nicht auszugsweise – weitergegeben, verändert oder vervielfältigt und auch nicht einer anderen Nutzung zugeführt werden.

5. Voraussetzungen

Zur Aufnahme der Ausbildung ist die Vollendung des 25. Lebensjahres sowie körperliche und geistige Gesundheit notwendig. Es sollte eine mindestens 2-jährige, vorzugsweise mehrjährige, Yogapraxis vorhanden sein. Zudem der erfolgreiche Abschluss einer Berufsausbildung oder eines Studiums. Ein tiefergehendes Interesse für die Inhalte des Yoga ist wünschenswert.

6. Voraussetzung für den Abschluss der Ausbildung

Ist die regelmäßige Teilnahme an allen Wochenenden und Blockwochen. Hinzu kommen 3 Demonstrationen, je eine à 20 und 30 Minuten und eine à 60 Minuten und das Führen der Unterrichtsnachweise. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

7. Kosten

Die Kosten für die gesamte Ausbildung (ohne Unterkunft und Verpflegung, Literatur) betragen ab 5.849,- € und sind zahlbar wie folgt: zutreffendes ankreuzen

- 5.849,- EURO, als Gesamtbetrag** (Anzahlung 500 EUR sofort, Rest bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn)
- 5.849,- EURO, zahlbar 500,- EURO Anzahlung, zzgl. 24 monatlicher Raten von 225,- EURO.**

8. Widerrufsrecht

Der/Die Kursteilnehmer/In hat ein Widerrufsrecht innerhalb 14 Tagen nach Anmeldung vom Vertrag zurückzutreten. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen und wird an die u.a. Postadresse gerichtet.

9. Rücktrittsklausel

Dem/Der Kursteilnehmer/In steht es frei, vom Ausbildungsvertrag zurückzutreten. Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Es gelten folgende Stornobedingungen:

- a) Bei schriftlichem Rücktritt bis zum Ausbildungsbeginn
Die Ausbildungskosten entfallen, abzüglich der Anzahlung von 500,- €.
- b) Bei schriftlichem Rücktritt ab Kursbeginn
Es sind die gesamten verbleibenden Ausbildungskosten geschuldet. Die Fälligkeiten der Zahlungen bleiben – soweit fortbestehend – vom Vertragsrücktritt unberührt.

10. Ver säumnis von Kursstunden, Abbruch der Ausbildung

Sollte eine dauerhafte Krankheit oder langanhaltende Verletzung dem/der Kursteilnehmer/In eine weitere Teilnahme an der Yogalehrer-Ausbildung unmöglich machen, verfallen die noch nicht teilgenommenen Kurstermine nicht, sondern können ausschließlich im darauffolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden.

Kurstermine die der/die Kursteilnehmer/in nicht wahrnimmt, werden nicht erstattet.

Wenn bei Beginn des Ausbildungszyklus die Schwangerschaft eintritt, kann die Ausbildung untergebrochen



Kooperationspartner der Akademie der Kulturen NRW.



werden. Die verbleibenden Kurstermine können im direkt nächstfolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für nicht wahrgenommene Kurstermine erfolgt nicht. Verzichtet der/die Kursteilnehmer/In auf die Unterbrechung der Ausbildung und das Nachholen der Kurstermine, gelten die Ausführungen unter 9. Rücktrittsklausel. Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden.

11. Zertifikat

Diese Ausbildung orientiert sich an den Richtlinien der Europäischen Yogalehrer Union (EYU). Unsere Aus- und Fortbildungen sind in Kooperation mit der CULTURA AKADEMIE sowie der Akademie der Kulturen NRW / Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung (zertifiziert im Gütesiegelverbund NRW). Mit Abschluss der Ausbildung dürfen Sie den Titel „zertifizierte(r) **Yogalehrer/In, VIYM**“ führen.

12. Sonstiges

- a) Mündliche Vereinbarungen zu diesem Ausbildungsvertrag sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen dieses Ausbildungsvertrages bedürfen der Schriftform.
- b) Gerichtsstand für beide Vertragspartner ist Neuss

13. Haftung

Sowohl im Rahmen des Übungsbetriebes als auch bei der Benutzung von Räumlichkeiten und Einrichtungen des Ausbildungsinstituts haftet das VEDA Institut -Joachim Pfahl- nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Im Übrigen ist jedwede Haftung des VEDA-Instituts -Joachim Pfahl- ausgeschlossen.

14. Salvatorische Klausel

Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen dieses Ausbildungsvertrages berührt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht. Die unwirksame oder undurchführbare Bestimmung ist durch eine solche zu ersetzen, die wirtschaftlich und rechtlich dem am nächsten kommt, was die Parteien mit der ursprünglichen Regelung beabsichtigt haben. Dies gilt auch für etwaige Vertragslücken.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, mit den aufgeführten Ausbildungsbedingungen nebst Anlagen einverstanden zu sein.

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift Kursteilnehmer*In _____

Bestätigung durch das VEDA Institut – Jüchen: _____

Der Vertrag besteht aus vier Seiten inkl. Anlage 1. Sie sind allesamt Bestandteil des Ausbildungsvertrages.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige Joachim Pfahl, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Joachim Pfahl auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Meine Kontoverbindung

Kontoinhaber (falls abweichend vom Abonnenten) _____

Adresse (falls abweichend vom Abonnenten) _____

Kreditinstitut _____

IBAN DE _____ BIC _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____



Kooperationspartner der Akademie der Kulturen NRW.



Ausbildungsrichtlinien /-inhalte Zusammenfassung	<i>UE</i>	Std
Präsenz	312	234
Hatha Yoga (HY) Asana, karana/vinyasa, pranayama, Meditation, traditionsspezifische Inhalte, Entspannung und Körperwahrnehmung und die Yoga-Praxis bezüglich asana, pranayama, Meditation bei gesundheitlichen Einschränkungen und häufigen Beschwerdebildern		
Meditation (M) Yoga-Meditation nach klassischen Texten, Einführung und regelmäßige Praxis der Transzendentalen Meditation nach Maharishi Mahesh Yoga		
Grundlagen aus Medizin und Psychologie	150	112,5
Medizinische Grundlagen (MedG) Bewegungssysteme, Atmungssysteme, Herz-Kreislauf-System, Nervensystem, Verdauungssystem und Endokrines System, Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen, Faszien, Beckenboden, Spiraldynamik		
Aktueller Stand der Grundlagen- und klinischen Forschung zu Yoga, einschließlich asana, pranayama und Meditation Relevante Aspekte aus dem psychologischen, neurowissenschaftlichen und sportmedizinischen Bereich		
Psychologie (Psy) Yogalehrende als Gruppenleiter, Gesprächsführung für Yogalehrende, Kommunikation, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Umgang mit Menschen mit psychischen Problemen,		
Philosophie	80	60
Geschichte, Philosophie und Quelltexte des Yoga (Q) Geschichte und Entwicklung des Yoga in Indien bis heute, Veden, Upanishad, Yoga-Sutra Patanjali, Bhagavad Gita, Tantrismus und Hatha Yoga Schriften, Yoga-Persönlichkeiten, Sanskrit Grundlagen		
Pädagogik: Grundlagen Didaktik, Methodik (Päd)	60	45
Didaktik und Methodik des Yoga-Unterrichts, Planung und Analyse von Stunden und Kursen, teilnehmerorientierten Unterrichts, Umgang mit Gruppen, Beobachtung und Korrektur, Stimme, Sprache, GrundÜbReihe		
Gesundheitsförderung und Prävention Strategie und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung, Konzepte und Krankheit, Einbettung in die Traditionelle indische Medizin, Aspekte des Ayurveda		
Berufskunde (Bk)	12	9
Berufsbild und Berufsfelder, Existenzgründung, Finanzplanung und Marketing		
Unterrichtspraktikum (UP)	50	37,5
Eigene Vorstellstunden: 3 interne Vorstellstunden unterschiedlicher Dauer und Themen inklusive Vorbereitung eines Konzeptes, Teilnahme an den von anderen gehaltenen Vorstellstunden und gemeinsamer Reflexion Yoga Praxis und Yogapraxis bei Beschwerdebildern		
Gesamtumfang	664	498